



News Release

For Immediate Release:
Monday, November 14, 2005

Media Contacts:

Lena Dibble (English)

801-538-6917

Athena Carolan (Español)

801-538-6533

Tobacco Prevention and Control Program

Menos Proveedores de Salud están Recomendando a sus Pacientes que dejen de Fumar

UDOH y CTFU urgen a los doctores que ayuden a sus pacientes a dejar de fumar, Noviembre 17 es el día del “Great American Smokeout”

(Salt Lake City, UT) – Nuevas estadísticas del Departamento de Salud de Utah dan a conocer que el porcentaje de fumadores que recuerdan haber recibido la recomendación de dejar de fumar por parte de sus proveedores de salud, ha disminuido en un 18 por ciento desde el 2002. El año 2004 muestra que los fumadores recibieron menos consejos de sus proveedores de salud para dejar el tabaco, que en todos los demás años. Estos datos estadísticos se empezaron a coleccionar en el 2000.

El sistema del estado sobre factores de riesgo basado en la conducta de la gente, “Behavioral Risk Factor Surveillance System” (BRFSS) llamó a diferentes personas al azar (no determinadas o escogidas), todas ellas mayores de 18 años, para preguntarles sobre sus hábitos de salud. Menos de un 60 por ciento de los fumadores que visitaron un proveedor de salud durante el último año afirmaron haber recibido consejo de su doctor para dejar de fumar. Esto muestra una disminución significativa comparado con el 71.8 por ciento en el 2002.

La encuesta del 2004 preguntaba a los fumadores cómo sus proveedores de salud les ayudaron para dejar de fumar. Menos de un tercera parte de estos fumadores reportó haber recibido algún tipo de ayuda: 30.4 por ciento reportó que por lo menos una vez un doctor, enfermera u otro profesional en el campo de la salud, discutió o les recomendó medicamentos para ayudarlos a dejar de fumar. Sólo un 24 por ciento dijo que su proveedor les recomendó o discutió otros métodos o estrategias para dejar de fumar, diferentes a los medicamentos.

“Estos números muestran que no estamos donde deberíamos estar y la comunidad en el campo de la salud necesita cambiar esta tendencia,” dijo Brian Zehnder M.D., Director médico de la red de salud “Exodus Health Care Network y miembro de la Coalición “Coalition for a Tobacco Free Utah” - Utah libre de tabaco (CTFU). “Las investigaciones muestran que la gente tiende más a dejar de fumar cuando un proveedor de salud se lo recomienda. Las posibilidades de ser exitoso aumentan dramáticamente cuando este consejo es acompañado por consejería y medicamentos apropiados para dejar de fumar. Yo lo he visto en mi carrera profesional.”

Página 2 de 2 Disminuye el Número de Proveedores de Salud que Aconsejan a sus pacientes dejar de Fumar

Por estas razones los miembros de CTFU en conjunto con la Asociación Americana Contra el Cáncer y su programa “Great American Smokeout” estarán contactando los proveedores de salud en Noviembre 17, para recordarles la importancia que ellos tienen en el proceso de ayudar a sus pacientes a dejar de fumar y referirlos a una serie de recursos gratuitos comunitarios para proveedores de salud y también para pacientes.

Estos recursos incluyen La Línea de Utah Para Dejar el Tabaco (1-877-629-1858) y el servicio en el Internet Utah QuitNet (www.utahquitnet.com). CTFU también ha desarrollado una nueva red “The Truth Network: Treating Tobacco Dependence Guide”-Guía Para Tratar la Dependencia del Tabaco-para ser usada por médicos, enfermeras, dentistas, farmacéutas y otros profesionales de la salud. Esta guía ofrece información importante sobre seguros, medicamentos, y las mejores prácticas para tratamientos, la cual puede bajarse de la página electrónica, Internet www.tobaccofreeutah.org/healthcare.html.

La Sociedad Americana Contra el Cáncer (ACS) lleva a cabo el “Great American Smokeout” cada año en noviembre para ayudar a los fumadores a dejar de fumar por lo menos un día, esperando que ellos puedan dejar de fumar para siempre. Desde 1977, el programa “Smokeout” (deje de fumar) ha desafiado a los americanos a dejar de fumar y a promover una revolución cultural contra el tabaco. “El tabaco continúa siendo en los Estados Unidos una de las mayores causas de muerte que se pueden prevenir y en Utah mata más de 1,200 personas al año. En este estado hay más de 190,000 fumadores, de los cuales 78 por ciento quieren dejar de fumar,” dijo Heather Borski, gerente del programa de prevención y control del tabaco UDOH. “Nosotros esperamos que los proveedores de salud utilicen los materiales de la red “The Truth” para ayudar a sus pacientes a ser exitosos.”

La Asociación Americana Contra el Cáncer lleva a cabo el “Great American Smokeout” cada año en el mes de noviembre para ayudar a los fumadores a dejar el cigarrillo por lo menos por un día, esperando que puedan dejarlo por siempre. Desde 1977 el día “Smokeout” desafía a los americanos a que dejen de fumar, desarrollando una nueva revolución cultural contra el tabaco. Para más información visite www.cancer.org o llame al 1-800-ACS-2345.

#

La misión del departamento de Salud de Utah es proteger la salud del público a través de la prevención de enfermedades, lesiones, discapacidades y la muerte prematura que son evitables; asegurando el acceso a un sistema de salud económico y de alta calidad; y promoviendo estilos de vida sanos.